

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

leckerbiss

Mittagstisch & Catering

Speisekarte vom

18.11.2019 - 22.11.2019

Montag	Nudelsuppe veg ^{a,a1,c,i} Fitness Baguette ^{a,a1,a2,a3,a4,k} Obst ⁸ Salatbar ^{p,d,g}	
	417 kcal, 1751 kJoule, 15 g Eiweiß, 6 g Fett, 72 g KH, 1302 mg GsFs, 5542 mg Salz, 13173 mg KMD	
Dienstag	Würziges Kartoffelcurry mit Gemüse ⁴ Fruchtquark Apfel ^{4,p} Salatbar ^{p,d,g}	Köttbullar (Rind) ^{4,6,a,a1,c,j,l} mit zweierlei Karotten Rahmsauce ^{p,g} Bio Salzkartoffeln Fruchtquark Apfel ^{4,p} Salatbar ^{p,d,g}
	420 kcal, 1749 kJoule, 26 g Eiweiß, 27 g Fett, 32 g KH, 5866 mg GsFs, 5105 mg Salz, 11848 mg KMD	506 kcal, 2114 kJoule, 20 g Eiweiß, 25 g Fett, 46 g KH, 4759 mg GsFs, 3006 mg Salz, 14940 mg KMD
Mittwoch	Bio Spaghetti ^{a,a1} Tomaten-Frischkäsesauce ^{2,p,g} Hartkäse gerieben ^g Obst ⁸ Salatbar ^{p,d,g}	
	1075 kcal, 4535 kJoule, 40 g Eiweiß, 16 g Fett, 188 g KH, 8315 mg GsFs, 8895 mg Salz, 25692 mg KMD	
Donnerstag	Gemüsefrikadelle ^{a,a1,a5,a4} Kartoffelsalat ^{2,4,10a,1,c,j} Fruchtquark Mango Maracuja ^p Salatbar ^{p,d,g}	Backfisch ^{a,d} Kartoffelsalat ^{2,4,10a,1,c,j} Fruchtquark Mango Maracuja ^p Salatbar ^{p,d,g}
	354 kcal, 1481 kJoule, 15 g Eiweiß, 12 g Fett, 44 g KH, 1656 mg GsFs, 2598 mg Salz, 5297 mg KMD	441 kcal, 1845 kJoule, 27 g Eiweiß, 16 g Fett, 44 g KH, 1389 mg GsFs, 2066 mg Salz, 4410 mg KMD
Freitag	Gemüse-Kartoffel-Gratin ⁴ Götterspeise Himbeer Vanillesauce ^{p,g} Salatbar ^{p,d,g}	
	297 kcal, 1244 kJoule, 9 g Eiweiß, 5 g Fett, 49 g KH, 2556 mg GsFs, 4192 mg Salz, 13599 mg KMD	
<p>Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff*; (4) mit Antioxidationsmittel*; (10a) mit Süßungsmittel*; (1) mit Farbstoff*; (6) geschwefelt*; (8) gewachst* Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (p) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (k) Sesamsamen und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben [* gesetzlich vorgegeben]</p>		

Wir wünschen einen guten Appetit!



DE-ÖKO-006

leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan Baeßler
HRB Bremen, Nr. 32714
USt-IdNr. DE313768784