

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

**leckerbiss**

Mittagstisch & Catering

**Speisekarte vom**

**11.11.2019 - 15.11.2019**

<b>Montag</b>	Tomatencremesuppe Bio Reis Mehrkorn Baguette <sup>a,a1,a2,a3,a4</sup> Obst <sup>8</sup> Salatbar	
	282 kcal, 1185 kJoule, 9 g Eiweiß, 4 g Fett, 48 g KH, 513 mg GsFs, 3086 mg Salz, 14292 mg KMD	
<b>Dienstag</b>	Sojaschnitzel <sup>a,a1,a4,p,c,f,g</sup> Paprikasauce Bio Salzkartoffeln Götterspeise Waldmeister Salatbar	Hähnchenschnitzel <sup>4,a,a1,c</sup> Paprikasauce Bio Salzkartoffeln Götterspeise Waldmeister
	415 kcal, 1741 kJoule, 19 g Eiweiß, 10 g Fett, 58 g KH, 1505 mg GsFs, 4487 mg Salz, 14434 mg KMD	415 kcal, 1739 kJoule, 31 g Eiweiß, 7 g Fett, 55 g KH, 963 mg GsFs, 4576 mg Salz, 12158 mg KMD
<b>Mittwoch</b>	American Pancakes <sup>a,a1,c,g</sup> mit roter Grütze <sup>10b</sup> Obst <sup>8</sup> Salatbar	
	608 kcal, 2549 kJoule, 16 g Eiweiß, 19 g Fett, 91 g KH, 103 mg GsFs, 141 mg Salz, 13953 mg KMD	
<b>Donnerstag</b>	CousCous-Gemüse-Pfanne <sup>a,a1,i</sup> Basilikum-Joghurt-Dip <sup>p,g</sup> Fruchtquark Zitrone <sup>p</sup> Salatbar	Fischfilet in Knusperpanade <sup>a,a1,d,j</sup> Dill-Soße <sup>p,g,j</sup> Bio Salzkartoffeln Fruchtquark Zitrone <sup>p</sup>
	348 kcal, 1456 kJoule, 18 g Eiweiß, 17 g Fett, 26 g KH, 2353 mg GsFs, 3049 mg Salz, 16937 mg KMD	419 kcal, 1756 kJoule, 24 g Eiweiß, 15 g Fett, 44 g KH, 1738 mg GsFs, 1916 mg Salz, 4150 mg KMD
<b>Freitag</b>	Tortellini <sup>4,a,a1,p,c,g</sup> Tomatensauce Bohnensalat <sup>4</sup> Salatbar	
	671 kcal, 2827 kJoule, 25 g Eiweiß, 18 g Fett, 100 g KH, 3767 mg GsFs, 6776 mg Salz, 18485 mg KMD	
<p>Zusatzstoffe: (4) mit Antioxidationsmittel*; (10b) mit Süßungsmitteln*; (8) gewachst* Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (p) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse [* gesetzlich vorgegeben]</p>		

**Wir wünschen einen guten Appetit!**



DE-ÖKO-006

leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan Baeßler  
HRB Bremen, Nr. 32714  
USt-IdNr. DE313768784