

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

leckerbiss

Mittagstisch & Catering

Grundschulen

www.lecker-biss.de

Speisekarte vom

31.08.2020 - 04.09.2020

Montag	Bio Penne ^{a,a1,a7,f} Tomatensauce Hartkäse gerieben ^g Fruchtquark Zitrone ^p	
	486 kcal, 2048 kJoule, 25 g Eiweiß, 11 g Fett, 68 g KH, 3 g GsFs, 4 g Salz, 3 g KMD	
Dienstag	Kartoffel-Lauch-Suppe ^{4,p,g} Mehrkorn Baguette ^{a,a1,a2,a3,a4} Bio Vanille-Pudding ^p	Kartoffel-Lauch-Suppe ^{4,p,g} Bio Geflügelbockwurst ^{2,4,9} Mehrkorn Baguette ^{a,a1,a2,a3,a4} Bio Vanille-Pudding ^p
	401 kcal, 1686 kJoule, 13 g Eiweiß, 9 g Fett, 63 g KH, 2 g GsFs, 2 g Salz, 13 g KMD	538 kcal, 2257 kJoule, 20 g Eiweiß, 20 g Fett, 67 g KH, 6 g GsFs, 3 g Salz, 13 g KMD
Mittwoch	Bio Kartoffelpuffer ^{4,a,a1,c} Apfelmus ^{4,10a} Obst ⁸	
	315 kcal, 1320 kJoule, 8 g Eiweiß, 2 g Fett, 65 g KH, 1 g GsFs, 1 g Salz, 8 g KMD	
Donnerstag	Bio Spiegelei ^{4,c} Rahmspinat ^{p,g} Bio Salzkartoffeln Gurkensalat ⁴	Fischstäbchen ^{a,a1,d} Dill-Soße ^{p,g,j} Bio Salzkartoffeln Gurkensalat ⁴
	302 kcal, 1260 kJoule, 14 g Eiweiß, 12 g Fett, 33 g KH, 3 g GsFs, 3 g Salz, 8 g KMD	387 kcal, 1621 kJoule, 16 g Eiweiß, 13 g Fett, 49 g KH, 3 g GsFs, 3 g Salz, 8 g KMD
Freitag	Mini Frühlingsrolle ^{a,i,j} Currysauce Bio Reis Tomatensalat ⁴	
	815 kcal, 3440 kJoule, 16 g Eiweiß, 14 g Fett, 154 g KH, 3 g GsFs, 4 g Salz, 14 g KMD	
<p>Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff*; (4) mit Antioxidationsmittel*; (10a) mit Süßungsmittel*; (8) gewachst*; (9) mit Phosphat* Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (a7) Hybridstämme; (p) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]</p>		

Wir wünschen einen guten Appetit!



DE-ÖKO-006

leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan Baeßler
HRB Bremen, Nr. 32714
USt-IdNr. DE313768784