

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

**leckerbiss**

Mittagstisch & Catering

**Speisekarte vom**

**20.01.2020 - 24.01.2020**

<b>Montag</b>	Gekochte Eier <sup>c</sup> Grüne Sauce <sup>4,p</sup> Bio Salzkartoffeln Bio Schoko Pudding <sup>p</sup> Salatbar <sup>p,g</sup>	
	509 kcal, 2134 kJoule, 19 g Eiweiß, 26 g Fett, 46 g KH, 2296 mg GsFs, 879 mg Salz, 12481 mg KMD	
<b>Dienstag</b>	Sojaschnitzel <sup>a,a1,a4,p,c,f,g</sup> Paprikasauce Bio Salzkartoffeln Götterspeise Waldmeister Salatbar <sup>p,g</sup>	Hähnchenschnitzel <sup>a,c</sup> Paprikasauce Bio Salzkartoffeln Götterspeise Waldmeister Salatbar <sup>p,g</sup>
	368 kcal, 1542 kJoule, 18 g Eiweiß, 10 g Fett, 48 g KH, 1627 mg GsFs, 2578 mg Salz, 8814 mg KMD	374 kcal, 1569 kJoule, 18 g Eiweiß, 10 g Fett, 51 g KH, 1527 mg GsFs, 3078 mg Salz, 8614 mg KMD
<b>Mittwoch</b>	American Pancakes <sup>a,a1,c,g</sup> mit roter Grütze <sup>10b</sup> Obst <sup>8</sup> Salatbar <sup>p,g</sup>	
	606 kcal, 2549 kJoule, 16 g Eiweiß, 19 g Fett, 90 g KH, 369 mg GsFs, 117 mg Salz, 13586 mg KMD	
<b>Donnerstag</b>	CousCous-Gemüse-Pfanne <sup>a,a1,i</sup> Basilikum-Joghurt-Dip <sup>p,g</sup> Fruchtquark Zitrone <sup>p</sup> Salatbar <sup>p,g</sup>	Fischfilet in Knusperpanade <sup>a,d</sup> Dill-Soße <sup>p,g,j</sup> Bio Salzkartoffeln Fruchtquark Zitrone <sup>p</sup>
	314 kcal, 1314 kJoule, 16 g Eiweiß, 16 g Fett, 24 g KH, 2618 mg GsFs, 3025 mg Salz, 16545 mg KMD	386 kcal, 1617 kJoule, 23 g Eiweiß, 12 g Fett, 43 g KH, 1043 mg GsFs, 997 mg Salz, 2199 mg KMD
<b>Freitag</b>	Tortellini <sup>4,a,p</sup> Tomatensauce Bio-Joghurt mit Apfel <sup>4,10a,p</sup> Salatbar <sup>p,g</sup>	
	601 kcal, 2538 kJoule, 17 g Eiweiß, 19 g Fett, 90 g KH, 485 mg GsFs, 1647 mg Salz, 9886 mg KMD	
<p>Zusatzstoffe: (4) mit Antioxidationsmittel*; (10a) mit Süßungsmittel*; (10b) mit Süßungsmitteln*; (8) gewachst* Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (p) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse [* gesetzlich vorgegeben]</p>		

**Wir wünschen einen guten Appetit!**



leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan Baeßler  
HRB Bremen, Nr. 32714  
USt-IdNr. DE313768784