

## Speiseplan vom 11.12.2017 - 15.12.2017

### Grundschule

Augsburger Straße - Alt-Aumund - Burgdamm

<b>Montag</b>	Westernpfanne mit Gemüse <sup>4,1,6,l</sup> Wedges <sup>a</sup> Paprika Dip <sup>p,g</sup> Obstsalat	
	378 kcal, 1585 kJoule, 10 g Eiweiß, 13 g Fett, 53 g KH, 1245 mg GsFs, 3667 mg Salz, 13611 mg KMD	
<b>Dienstag</b>	Kartoffelrösti <sup>4</sup> mit Tomaten und Käse gratiniert <sup>g</sup> Kräuterdip <sup>p,g</sup> Dessert	Chili con Carne mit Rinderhack <sup>14a,a,a1,c,j</sup> Dessert
	217 kcal, 911 kJoule, 13 g Eiweiß, 10 g Fett, 19 g KH, 6406 mg GsFs, 3715 mg Salz, 4488 mg KMD	703 kcal, 2951 kJoule, 56 g Eiweiß, 35 g Fett, 39 g KH, 14682 mg GsFs, 3881 mg Salz, 10383 mg KMD
<b>Mittwoch</b>	Nudelaufbau al Forno <sup>a,a1,p,g</sup> Obst <sup>8</sup>	
	649 kcal, 2739 kJoule, 26 g Eiweiß, 20 g Fett, 91 g KH, 8713 mg GsFs, 2931 mg Salz, 12837 mg KMD	
<b>Donnerstag</b>	Veggi-Nuggets <sup>a,a1,a5,a6,a2,a3,a4,a7,c,f,g,h,h2,i</sup> Petersiliensauce <sup>p,g</sup> Salzkartoffeln <sup>4</sup> Salat	Fischfrikadelle <sup>4,a,a1,p,d,g</sup> Petersiliensauce <sup>p,g</sup> Salzkartoffeln <sup>4</sup> Salat
	264 kcal, 1107 kJoule, 10 g Eiweiß, 4 g Fett, 45 g KH, 680 mg GsFs, 1765 mg Salz, 3350 mg KMD	326 kcal, 1375 kJoule, 17 g Eiweiß, 4 g Fett, 54 g KH, 980 mg GsFs, 3315 mg Salz, 4550 mg KMD
<b>Freitag</b>	Spätzlepfanne mit Zwiebeln,Käse <sup>4,6,a,a1,c,g,l</sup> Rohkost	
	575 kcal, 2424 kJoule, 25 g Eiweiß, 17 g Fett, 80 g KH, 9308 mg GsFs, 4325 mg Salz, 7094 mg KMD	
Zusatzstoffe: (4) mit Antioxidationsmittel*; (14a) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel*; (1) mit Farbstoff*; (6) geschwefelt*; (8) gewachst* Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (a6) Kamut und Kamuterzeugnisse; (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (a7) Hybridstämme; (p) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben [* gesetzlich vorgegeben]		

Als Alternative zu allen Gerichten bieten wir eine täglich wechselnde Tagessuppe an.  
(enthält Sellerie, Soja, Tomate und Lactose)

**Genuss mit Biss** Cafeteria  
Kurfürstenallee 130  
28211 Bremen

Tel.: 0421-69684755  
Fax: 0421-96038886

Mail: [post@bio-biss.de](mailto:post@bio-biss.de)  
[www.bio-biss.de](http://www.bio-biss.de)

Inhaber: Stefan Baeßler  
Gerichtsstand in Bremen  
Steuernummer  
721 100 722 7