



Speiseplan vom 23.10.2017 - 27.10.2017

Grundschule

Augsburger Straße - Alt-Aumund - Burgdamm

| | | |
|-------------------|--|--|
| Montag | Brokkoli-Nuss-Ecken ^{a,a1,p,c,g,h,h3} Rahmsauce ^{p,g} Erbsen Kartoffelpüree ^{p,g} Dessert | |
| | 427 kcal, 1784 kJoule, 17 g Eiweiß, 16 g Fett, 49 g KH, 6359 mg GsFs, 4987 mg Salz, 9439 mg KMD | |
| Dienstag | Gnocchiauflauf mit Gemüse ^{4,c} Tomatensauce ^{a,a1} Obst | Hähnchenschnitzel ^{4,a,a1,c} Rahmsauce ^{p,g} mit zweierlei Karotten Salzkartoffeln ⁴ Obst |
| | 497 kcal, 2094 kJoule, 9 g Eiweiß, 18 g Fett, 71 g KH, 3475 mg GsFs, 9701 mg Salz, 10264 mg KMD | 343 kcal, 1434 kJoule, 26 g Eiweiß, 6 g Fett, 45 g KH, 1667 mg GsFs, 8750 mg Salz, 11243 mg KMD |
| Mittwoch | Spaghetti ^{a,a1} Sojabolognese ^f Karottensalat ⁴ | |
| | 767 kcal, 3242 kJoule, 26 g Eiweiß, 8 g Fett, 145 g KH, 2070 mg GsFs, 5720 mg Salz, 30296 mg KMD | |
| Donnerstag | Veggi-Nuggets ^{a,a1,a5,a6,a2,a3,a4,a7,c,f,g,h,h2,i} Rahmspinat ^{p,g} Kartoffelpüree ^{p,g} Obst | Fischnuggets ^{1,a,a1,a5,a6,a2,a3,a4,a7,d} Rahmspinat ^{p,g} Kartoffelpüree ^{p,g} Obst |
| | 343 kcal, 1430 kJoule, 15 g Eiweiß, 8 g Fett, 47 g KH, 3004 mg GsFs, 5524 mg Salz, 6551 mg KMD | 397 kcal, 1658 kJoule, 19 g Eiweiß, 11 g Fett, 48 g KH, 3129 mg GsFs, 5524 mg Salz, 6558 mg KMD |
| Freitag | Gemüse-Lasagne ^{a,a1,p,c,g} Rohkost | |
| | 488 kcal, 2044 kJoule, 21 g Eiweiß, 24 g Fett, 47 g KH, 12279 mg GsFs, 3002 mg Salz, 10925 mg KMD | |

Zusatzstoffe: (4) mit Antioxidationsmittel*; (1) mit Farbstoff* Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (a6) Kamut und Kamuterzeugnisse; (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (a7) Hybridstämme; (p) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (h3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse. [* gesetzlich vorgegeben]

Als Alternative zu allen Gerichten bieten wir eine täglich wechselnde Tagessuppe an.
(enthält Sellerie, Soja, Tomate und Lactose)