Speiseplan vom 16.10.2017 - 20.10.2017

Grundschule

Augsburger Straße - Alt-Aumund - Burgdamm

Montag	Spaghetti [a,a1] Erbsen Tomatensauce [a,a1] dazu Rotkohlsalat [4,6,l]	
	579 kcal, 2451 kJoule, 21 g Eiweiß, 3 g Fett, 115 g KH, 462 mg GsFs, 7119 mg Salz, 16015 mg KMD	
Dienstag	Brötchen Grundschule [a,a1,k] Veggi Pattis [1,a,a1,p,g,j] mit Tomate , Gurke und Salat Ketchup und Mayonaise [14a,1,a,a1,c] Wedges [a] Obst	Brötchen Grundschule [a,a1,k] Hamburger Grundschule [4,j] mit Tomate , Gurke und Salat Ketchup und Mayonaise [14a,1,a,a1,c] Wedges [a] Obst
	783 kcal, 3277 kJoule, 13 g Eiweiß, 34 g Fett, 102 g KH, 2589 mg GsFs, 2623 mg Salz, 14866 mg KMD	955 kcal, 3989 kJoule, 27 g Eiweiß, 57 g Fett, 80 g KH, 10301 mg GsFs, 2701 mg Salz, 9753 mg KMD
Mittwoch	Kartoffel-Lauch-Suppe [4,p,g] Baguette [a,a1,a2,a3,a4,k] Dessert	
	320 kcal, 1339 kJoule, 11 g Eiweiß, 6 g Fett, 55 g KH, 1926 mg GsFs, 1762 mg Salz, 5778 mg KMD	
Donnerstag	Spätzle [a,a1,c] Käse-Kräutersauce [2,p,g] Erbsen-Möhrengemüse [p,g] Gurkensalat Grundschule [4]	Alaskaseelachsfilet paniert [a,d] Kartoffelgratin [4,p,g] Gurkensalat Grundschule [4]
	434 kcal, 1828 kJoule, 15 g Eiweiß, 15 g Fett, 60 g KH, 7045 mg GsFs, 3609 mg Salz, 11186 mg KMD	345 kcal, 1445 kJoule, 18 g Eiweiß, 13 g Fett, 37 g KH, 1974 mg GsFs, 1071 mg Salz, 7292 mg KMD
Freitag	Pancakes [a,a1,c,g] Apfelmus [4] Rohkost	
	614 kcal, 2575 kJoule, 15 g Eiweiß, 18 g Fett, 92 g KH, 84 mg GsFs, 69 mg Salz, 17002 mg KMD	

Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff*; (4) mit Antioxidationsmittel*; (14a) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel*; (1) mit Farbstoff*; (6) geschwefelt* Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (b) Krebstiere; (c) Eier und Eierzeugnisse; (d) Fische und Fischerzeugnisse; (e) Erdnüsse; (f) Soja; (g) Milch und Milcherzeugnisse; (h) Nüsse und Nusserzeugnisse; (p) Sesamsamen und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben [* gesetzlich vorgegeben]

Als Alternative zu allen Gerichten bieten wir eine täglich wechselnde Tagessuppe an (enthält Sellerie, Soja, Tomate und Lactose)

bio-biss Cafeteria
Kurfürstenallee 130
28211 Bremen

Tel.: 0421-69684755
Fax: 0421-96038886

Mail: post@bio-biss.de
www.bio-biss.de

Inhaber: Stefan Baeßler
Gerichtsstand in Bremen
Steuernummer
721 100 722 7