

Speiseplan vom 18.06.2018 - 22.06.2018

Grundschule

Augsburger Straße - Alt-Aumund - Burgdamm

Montag	Gemüseschnitzel ^{4,a,a1,a5,i} Curry-Fruchtsauce ^{p,g} Reis Dessert	
	614 kcal, 2573 kJoule, 14 g Eiweiß, 16 g Fett, 100 g KH, 3041 mg GsFs, 5151 mg Salz, 19872 mg KMD	
Dienstag	Kartoffel-Lauch-Suppe ^{4,p,g} Vollkornbaguette ^{a,a1,a2,a3,a4,k} Obst ⁸	Kartoffel-Lauch-Suppe ^{4,p,g} Vollkornbaguette ^{a,a1,a2,a3,a4,k} Geflügelbockwurst ^{2,4,9,p,g} Obst ⁸
	369 kcal, 1543 kJoule, 11 g Eiweiß, 7 g Fett, 64 g KH, 2246 mg GsFs, 1935 mg Salz, 12680 mg KMD	492 kcal, 2051 kJoule, 18 g Eiweiß, 17 g Fett, 65 g KH, 6146 mg GsFs, 3035 mg Salz, 12930 mg KMD
Mittwoch	Tortellini ^{4,a,a1,p,c,g} Käse-Kräutersauce ^{2,p,g} Dessert	
	786 kcal, 3312 kJoule, 29 g Eiweiß, 24 g Fett, 114 g KH, 11086 mg GsFs, 4809 mg Salz, 10383 mg KMD	
Donnerstag	Sojabolognese ^f Vollkorn Spaghetti Hartkäse gerieben ^g Obst ⁸	Bolognese vom Rind ⁴ Vollkorn Spaghetti Hartkäse gerieben ^g Obst ⁸
	234 kcal, 980 kJoule, 17 g Eiweiß, 11 g Fett, 17 g KH, 6212 mg GsFs, 5629 mg Salz, 9174 mg KMD	332 kcal, 1389 kJoule, 23 g Eiweiß, 20 g Fett, 15 g KH, 8738 mg GsFs, 6005 mg Salz, 13220 mg KMD
Freitag	Schupfnudeln ^{a,a1,c} Vanillesauce ^{1,p,g} Rohkost	
	605 kcal, 2563 kJoule, 14 g Eiweiß, 4 g Fett, 127 g KH, 2116 mg GsFs, 2202 mg Salz, 43702 mg KMD	

Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff*; (4) mit Antioxidationsmittel*; (1) mit Farbstoff*; (8) gewachst*; (9) mit Phosphat* Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (p) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (k) Sesamsamen und -erzeugnisse [* gesetzlich vorgegeben]

Als Alternative zu allen Gerichten bieten wir eine täglich wechselnde Tagessuppe an.
(enthält Sellerie, Soja, Tomate und Lactose)

Genuss mit Biss Cafeteria
Kurfürstenallee 130
28211 Bremen

Tel.: 0421-69684755
Fax: 0421-96038886

Mail: post@bio-biss.de
www.bio-biss.de

Inhaber: Stefan Baeßler
Gerichtsstand in Bremen
Steuernummer
721 100 722 7