

Speiseplan vom 14.05.2018 - 18.05.2018

Grundschule

Augsburger Straße - Alt-Aumund - Burgdamm

Montag	Pancakes ^{a,a1,c,g} Apfelmus ⁴ Obst ⁸	
	792 kcal, 3320 kJoule, 20 g Eiweiß, 24 g Fett, 118 g KH, 63 mg GsFs, 42 mg Salz, 17561 mg KMD	
Dienstag	Pizza Margherita ^{a,a1,g}	Pizza mit Geflügelsalami ^{2,4,1,a,a1,g}
	632 kcal, 2667 kJoule, 30 g Eiweiß, 32 g Fett, 55 g KH, 17319 mg GsFs, 4219 mg Salz, 9782 mg KMD	597 kcal, 2517 kJoule, 27 g Eiweiß, 26 g Fett, 61 g KH, 10824 mg GsFs, 4986 mg Salz, 9148 mg KMD
Mittwoch	Erbseintopf ⁱ Baguette ^{a,a1,a2,a3,a4,k} Dessert	
	433 kcal, 1818 kJoule, 20 g Eiweiß, 4 g Fett, 77 g KH, 674 mg GsFs, 2681 mg Salz, 7398 mg KMD	
Donnerstag	Chili sin Carne dazu ein halbes Fladenbrot ^{a,a1,p,g,k} Soure creme ^{p,g} Obst ⁸	Chili con Carne dazu ein halbes Fladenbrot ^{a,a1,p,g,k} Soure creme ^{p,g} Obst ⁸
	563 kcal, 2357 kJoule, 17 g Eiweiß, 19 g Fett, 76 g KH, 9439 mg GsFs, 6518 mg Salz, 19527 mg KMD	721 kcal, 3020 kJoule, 36 g Eiweiß, 33 g Fett, 66 g KH, 16060 mg GsFs, 4806 mg Salz, 15498 mg KMD
Freitag	Griechische Kartoffelpfanne ^{4,7} Tzaziki ^{p,g} Rohkost	
	343 kcal, 1424 kJoule, 7 g Eiweiß, 21 g Fett, 29 g KH, 2476 mg GsFs, 7227 mg Salz, 9078 mg KMD	

Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff*; (4) mit Antioxidationsmittel*; (1) mit Farbstoff*; (8) gewachst*; (7) geschwärzt* Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (p) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (k) Sesamsamen und -erzeugnisse [* gesetzlich vorgegeben]

Als Alternative zu allen Gerichten bieten wir eine täglich wechselnde Tagessuppe an.
(enthält Sellerie, Soja, Tomate und Lactose)

Genuss Cafeteria
mit Kurfürstenallee 130
Biss 28211 Bremen

Tel.: 0421-69684755
Fax: 0421-96038886

Mail: post@bio-biss.de
www.bio-biss.de

Inhaber: Stefan Baeßler
Gerichtsstand in Bremen
Steuernummer
721 100 722 7