

Speiseplan vom 23.04.2018 - 27.04.2018

Grundschule

Augsburger Straße - Alt-Aumund - Burgdamm

Montag	Frühlingsrolle ^{a,a1,c,f} Gemüse Reis Cole-Slow Salat ^{2,15a,c,f,j} Obst ⁸	
	641 kcal, 2678 kJoule, 12 g Eiweiß, 19 g Fett, 101 g KH, 1703 mg GsFs, 3698 mg Salz, 13417 mg KMD	
Dienstag	Gemüse-Lasagne ^{a,a1,p,c,g} Dessert	Lasagne Bolognese (Rind) ^{4,a,a1,p,c,g} Dessert
	648 kcal, 2711 kJoule, 29 g Eiweiß, 32 g Fett, 59 g KH, 16843 mg GsFs, 4114 mg Salz, 11756 mg KMD	676 kcal, 2822 kJoule, 35 g Eiweiß, 38 g Fett, 46 g KH, 15427 mg GsFs, 6058 mg Salz, 12933 mg KMD
Mittwoch	Valesschnitzel ^{a,a1,a4,p,c,g} Ratatouille Kartoffelstampf ^{p,g} Dessert	
	519 kcal, 2176 kJoule, 25 g Eiweiß, 21 g Fett, 53 g KH, 5297 mg GsFs, 7733 mg Salz, 14626 mg KMD	
Donnerstag	Kartoffel-Lauch-Suppe ^{4,p,g} Baguette ^{a,a1,a2,a3,a4,k} Obst ⁸	Kartoffel-Lauch-Suppe ^{4,p,g} Geflügelbockwurst ^{2,4,9,p,g} Baguette ^{a,a1,a2,a3,a4,k} Obst ⁸
	410 kcal, 1714 kJoule, 13 g Eiweiß, 7 g Fett, 72 g KH, 2335 mg GsFs, 2099 mg Salz, 13036 mg KMD	501 kcal, 2090 kJoule, 19 g Eiweiß, 18 g Fett, 65 g KH, 6212 mg GsFs, 3197 mg Salz, 7166 mg KMD
Freitag	Spaghetti ^{a,a1} Käse-Kräutersauce ^{2,p,g} Rohkost	
	576 kcal, 2427 kJoule, 19 g Eiweiß, 15 g Fett, 89 g KH, 8122 mg GsFs, 4515 mg Salz, 10422 mg KMD	

Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff*; (4) mit Antioxidationsmittel*; (15a) mit Zuckerarten und Süßungsmittel*; (8) gewachst*; (9) mit Phosphat* Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (p) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (k) Sesamsamen und -erzeugnisse [* gesetzlich vorgegeben]

Als Alternative zu allen Gerichten bieten wir eine täglich wechselnde Tagessuppe an.
(enthält Sellerie, Soja, Tomate und Lactose)

Genuss mit Biss Cafeteria
Kurfürstenallee 130
28211 Bremen

Tel.: 0421-69684755
Fax: 0421-96038886

Mail: post@bio-biss.de
www.bio-biss.de

Inhaber: Stefan Baeßler
Gerichtsstand in Bremen
Steuernummer
721 100 722 7