

## Speiseplan vom 19.02.2018 - 23.02.2018

### Grundschule

Augsburger Straße - Alt-Aumund - Burgdamm

<b>Montag</b>	Kartoffel-Lauch-Suppe <sup>4,p,g</sup> Salat	
	138 kcal, 577 kJoule, 4 g Eiweiß, 4 g Fett, 19 g KH, 1787 mg GsFs, 1134 mg Salz, 4816 mg KMD	
<b>Dienstag</b>	Vollkornbaguette mit Tomaten und Mozzarella gratiniert <sup>a,a1,a2,a3,a4,p,g,k</sup> Obst <sup>8</sup>	Putengeschnetzeltes mit frischen Champignons und Zwiebeln <sup>4</sup> Kräuterreis Obst <sup>8</sup>
	1012 kcal, 4231 kJoule, 39 g Eiweiß, 21 g Fett, 166 g KH, 9358 mg GsFs, 4346 mg Salz, 15851 mg KMD	561 kcal, 2345 kJoule, 35 g Eiweiß, 19 g Fett, 62 g KH, 3496 mg GsFs, 5677 mg Salz, 10778 mg KMD
<b>Mittwoch</b>	Kartoffelpuffer <sup>4,a,a1,c</sup> Apfelmus <sup>4</sup> Rohkost	
	292 kcal, 1234 kJoule, 9 g Eiweiß, 2 g Fett, 57 g KH, 642 mg GsFs, 1353 mg Salz, 15740 mg KMD	
<b>Donnerstag</b>	CousCous-Gemüse-Pfanne <sup>a,a1</sup> Basilikum-Joghurt-Dip <sup>p,g</sup> Dessert	Seelachs in Knusperpanade <sup>a,a1,p,d,g,j</sup> Kartoffelstampf <sup>p,g</sup> Remoulade <sup>2,4,10a,1,c,j</sup> Dessert
	236 kcal, 990 kJoule, 8 g Eiweiß, 9 g Fett, 29 g KH, 1960 mg GsFs, 2295 mg Salz, 13387 mg KMD	579 kcal, 2411 kJoule, 19 g Eiweiß, 38 g Fett, 37 g KH, 6184 mg GsFs, 4291 mg Salz, 4318 mg KMD
<b>Freitag</b>	Kaiserschmarn <sup>a,a1,p,c,g</sup> Apfelmus <sup>4</sup> Obst <sup>8</sup>	
	700 kcal, 2934 kJoule, 16 g Eiweiß, 23 g Fett, 103 g KH, 6323 mg GsFs, 1377 mg Salz, 50421 mg KMD	
<small>Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff*; (4) mit Antioxidationsmittel*; (10a) mit Süßungsmittel*; (1) mit Farbstoff*; (8) gewachst* Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (p) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (k) Sesamsamen und -erzeugnisse [* gesetzlich vorgegeben]</small>		

Als Alternative zu allen Gerichten bieten wir eine täglich wechselnde Tagessuppe an.  
(enthält Sellerie, Soja, Tomate und Lactose)

**Genuss** Cafeteria  
mit Kurfürstenallee 130  
**Biss** 28211 Bremen

Tel.: 0421-69684755  
Fax: 0421-96038886

Mail: [post@bio-biss.de](mailto:post@bio-biss.de)  
[www.bio-biss.de](http://www.bio-biss.de)

Inhaber: Stefan Baeßler  
Gerichtsstand in Bremen  
Steuernummer  
721 100 722 7