

## Speiseplan vom 22.01.2018 - 26.01.2018

### Grundschule

Augsburger Straße - Alt-Aumund - Burgdamm

<b>Montag</b>	Spaghetti <sup>a,a1</sup> Tomaten-Frischkäsesauce <sup>2,p,g</sup> Hartkäse gerieben <sup>p,g</sup> Obst <sup>8</sup>	
	641 kcal, 2705 kJoule, 27 g Eiweiß, 12 g Fett, 103 g KH, 6490 mg GsFs, 5472 mg Salz, 16362 mg KMD	
<b>Dienstag</b>	Erbseintopf <sup>i</sup> Dessert	Erbseintopf <sup>i</sup> Geflügelbockwurst <sup>2,4,9,p,g</sup> Dessert
	316 kcal, 1334 kJoule, 18 g Eiweiß, 2 g Fett, 52 g KH, 312 mg GsFs, 2590 mg Salz, 7813 mg KMD	438 kcal, 1841 kJoule, 24 g Eiweiß, 12 g Fett, 53 g KH, 4212 mg GsFs, 3690 mg Salz, 8063 mg KMD
<b>Mittwoch</b>	Canneloni vegetarisch <sup>a,a1,a7,c,f,g</sup> Paprika-Tomatensauce <sup>a,a1</sup> Dessert	
	334 kcal, 1401 kJoule, 13 g Eiweiß, 6 g Fett, 54 g KH, 97 mg GsFs, 2559 mg Salz, 6605 mg KMD	
<b>Donnerstag</b>	Seelachsfilet Bordelaise <sup>a,a1,p,d,g</sup> Käse-Kräutersauce <sup>2,p,g</sup> Salzkartoffeln <sup>4</sup> Salat	Kartoffel-Spinat-Auflauf <sup>p,g</sup> Käse-Kräutersauce <sup>2,p,g</sup> Salat
	746 kcal, 3126 kJoule, 41 g Eiweiß, 42 g Fett, 50 g KH, 21350 mg GsFs, 4472 mg Salz, 9203 mg KMD	332 kcal, 1384 kJoule, 13 g Eiweiß, 15 g Fett, 33 g KH, 9440 mg GsFs, 6535 mg Salz, 12462 mg KMD
<b>Freitag</b>	Chili sin Carne Vollkornbaguette <sup>a,a1,a2,a3,a4,k</sup> Rohkost	
	393 kcal, 1643 kJoule, 15 g Eiweiß, 6 g Fett, 65 g KH, 1315 mg GsFs, 4940 mg Salz, 13657 mg KMD	
<small>Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff*; (4) mit Antioxidationsmittel*; (8) gewachst*; (9) mit Phosphat* Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (a7) Hybridstämme; (p) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (k) Sesamsamen und -erzeugnisse [* gesetzlich vorgegeben]</small>		

Als Alternative zu allen Gerichten bieten wir eine täglich wechselnde Tagessuppe an.  
(enthält Sellerie, Soja, Tomate und Lactose)

**Genuss mit Biss** Cafeteria  
Kurfürstenallee 130  
28211 Bremen

Tel.: 0421-69684755  
Fax: 0421-96038886

Mail: [post@bio-biss.de](mailto:post@bio-biss.de)  
[www.bio-biss.de](http://www.bio-biss.de)

Inhaber: Stefan Baeßler  
Gerichtsstand in Bremen  
Steuernummer  
721 100 722 7