

Speiseplan vom 22.10.2018 - 26.10.2018

Grundschule

Augsburger Straße - Alt-Aumund - Burgdamm

Montag	Lasagne mit Sojabolognese ^{a,a1,p,c,f,g} Obst ⁸	
	516 kcal, 2158 kJoule, 23 g Eiweiß, 22 g Fett, 56 g KH, 10225 mg GsFs, 4088 mg Salz, 6768 mg KMD	
Dienstag	Gemüse-Reispfanne ^{p,g} Paprikasauce ^{a,a1} Dessert	Tandori-Hähnchen ^{4,6,e,l} Tomatensauce ^{a,a1} Bio Reis Dessert
	423 kcal, 1773 kJoule, 9 g Eiweiß, 10 g Fett, 71 g KH, 4991 mg GsFs, 932 mg Salz, 9180 mg KMD	627 kcal, 2621 kJoule, 42 g Eiweiß, 25 g Fett, 55 g KH, 8368 mg GsFs, 3922 mg Salz, 7344 mg KMD
Mittwoch	Gekochte Eier ^c Käse-Kräutersauce ^{2,p,g} Bio Salzkartoffeln ⁴ Rohkost	
	406 kcal, 1699 kJoule, 14 g Eiweiß, 21 g Fett, 40 g KH, 12067 mg GsFs, 3922 mg Salz, 9913 mg KMD	
Donnerstag	Grünkern Gemüsebratling Kartoffelsalat ^{2,4,10a,1,p,c,g,j} Obst ⁸	Backfisch ^{d,f} Kartoffelsalat ^{2,4,10a,1,p,c,g,j} Remoulade ^{2,4,10a,1,c,j} Obst ⁸
	200 kcal, 840 kJoule, 7 g Eiweiß, 9 g Fett, 22 g KH, 2475 mg GsFs, 1772 mg Salz, 2389 mg KMD	638 kcal, 2655 kJoule, 23 g Eiweiß, 40 g Fett, 47 g KH, 4929 mg GsFs, 3735 mg Salz, 13292 mg KMD
Freitag	Tomatencremesuppe ^{p,g} Baguette ^{a,a1,a2,a3,a4,k} Bio Reis Dessert	
	472 kcal, 1973 kJoule, 15 g Eiweiß, 6 g Fett, 87 g KH, 2140 mg GsFs, 4317 mg Salz, 15612 mg KMD	

Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff*; (4) mit Antioxidationsmittel*; (10a) mit Süßungsmittel*; (1) mit Farbstoff*; (6) geschwefelt*; (8) gewachst* Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (p) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (k) Sesamsamen und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben [* gesetzlich vorgegeben]

Als Alternative zu allen Gerichten bieten wir eine täglich wechselnde Tagessuppe an.
(enthält Sellerie, Soja, Tomate und Lactose)

Genuss mit Biss
Cafeteria
Kurfürstenallee 130
28211 Bremen

Tel.: 0421-69684755
Fax: 0421-96038886

Mail: post@bio-biss.de
www.bio-biss.de

Inhaber: Stefan Baeßler
Gerichtsstand in Bremen
Steuernummer
721 100 722 7

A·B·CERT



DE-ÖKO-006

