

Speiseplan vom 15.10.2018 - 19.10.2018

Grundschule

Augsburger Straße - Alt-Aumund - Burgdamm

Montag	Bio Kartoffelpuffer ^{4,a,a1,c} Apfelmus ⁴ Rohkost	
	293 kcal, 1234 kJoule, 8 g Eiweiß, 2 g Fett, 58 g KH, 651 mg GsFs, 1351 mg Salz, 15700 mg KMD	
Dienstag	Nudelsuppe mit Eierstich ^{a,a1,p,c,g} Baguette ^{a,a1,a2,a3,a4,k} Dessert	Gemüse Eintopf mit Hühnerfleisch ⁴ Suppennudeln ^{a,a1,c} Eierstich ^{p,c,g} Baguette ^{a,a1,a2,a3,a4,k} Dessert
	443 kcal, 1849 kJoule, 22 g Eiweiß, 10 g Fett, 63 g KH, 2379 mg GsFs, 2597 mg Salz, 10500 mg KMD	525 kcal, 2209 kJoule, 45 g Eiweiß, 10 g Fett, 64 g KH, 2457 mg GsFs, 3162 mg Salz, 7457 mg KMD
Mittwoch	Bio Spaghetti ^{a,a1} Sojabolognese ^f Hartkäse gerieben ^g Obst ⁸	
	616 kcal, 2602 kJoule, 28 g Eiweiß, 10 g Fett, 102 g KH, 4964 mg GsFs, 5248 mg Salz, 12696 mg KMD	
Donnerstag	Veggi-Nuggets ^{a,a1,a5,a6,a2,a3,a4,a7,c,f,g,h,h2,i} Rahmspinat ^{p,g} Kartoffelpüree ^{p,g} Obst ⁸	Fischnuggets ^{1,a,a1,a5,a6,a2,a3,a4,a7,d} Rahmspinat ^{p,g} Kartoffelpüree ^{p,g} Obst ⁸
	398 kcal, 1663 kJoule, 16 g Eiweiß, 9 g Fett, 57 g KH, 3027 mg GsFs, 5526 mg Salz, 12672 mg KMD	466 kcal, 1948 kJoule, 22 g Eiweiß, 13 g Fett, 59 g KH, 3184 mg GsFs, 5526 mg Salz, 12680 mg KMD
Freitag	Bio Milchreis ^{p,g} Kirschkompott Rohkost	
	503 kcal, 2126 kJoule, 15 g Eiweiß, 8 g Fett, 93 g KH, 4342 mg GsFs, 493 mg Salz, 39064 mg KMD	

Zusatzstoffe: (4) mit Antioxidationsmittel*; (1) mit Farbstoff*; (8) gewachst* Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (a6) Kamut und Kamuterzeugnisse; (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (a7) Hybridstämme; (p) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (k) Sesamsamen und -erzeugnisse. [* gesetzlich vorgegeben]

Als Alternative zu allen Gerichten bieten wir eine täglich wechselnde Tagessuppe an.
(enthält Sellerie, Soja, Tomate und Lactose)

Genuss mit Biss
Cafeteria
Kurfürstenallee 130
28211 Bremen

Tel.: 0421-69684755
Fax: 0421-96038886

Mail: post@bio-biss.de
www.bio-biss.de

Inhaber: Stefan Baeßler
Gerichtsstand in Bremen
Steuernummer
721 100 722 7

A·B·CERT



DE-ÖKO-006

