

## Speiseplan vom 17.09.2018 - 21.09.2018

### Grundschule

Augsburger Straße - Alt-Aumund - Burgdamm

<b>Montag</b>	Karotten Kürbissuppe <sup>p,g</sup> Baguette <sup>a,a1,a2,a3,a4,k</sup> Salat	
	646 kcal, 2703 kJoule, 12 g Eiweiß, 40 g Fett, 54 g KH, 612 mg GsFs, 2128 mg Salz, 9382 mg KMD	
<b>Dienstag</b>	Sojageschnetzeltes buntem Paprika und Mais <sup>f</sup> Kräuterreis Dessert	Putengeschnetzeltes mit frischen Champignons und Zwiebeln <sup>4</sup> Kräuterreis
	384 kcal, 1602 kJoule, 18 g Eiweiß, 4 g Fett, 66 g KH, 1611 mg GsFs, 5678 mg Salz, 5349 mg KMD	510 kcal, 2123 kJoule, 34 g Eiweiß, 19 g Fett, 48 g KH, 3586 mg GsFs, 5684 mg Salz, 4775 mg KMD
<b>Mittwoch</b>	Eierpfannkuchen <sup>a,a1,c,g</sup> Apfelmus <sup>4</sup> Rohkost	
	774 kcal, 3244 kJoule, 20 g Eiweiß, 24 g Fett, 113 g KH, 68 mg GsFs, 56 mg Salz, 13691 mg KMD	
<b>Donnerstag</b>	CousCous-Gemüse-Pfanne <sup>a,a1</sup> Basilikum-Joghurt-Dip <sup>p,g</sup> Obst <sup>8</sup>	Seelachs in Knusperpanade <sup>a,a1,p,d,g,j</sup> Dill-Soße <sup>p,g,j</sup> Bio Salzkartoffeln <sup>4</sup> Obst <sup>8</sup>
	268 kcal, 1121 kJoule, 8 g Eiweiß, 9 g Fett, 36 g KH, 1983 mg GsFs, 2297 mg Salz, 19507 mg KMD	419 kcal, 1763 kJoule, 19 g Eiweiß, 12 g Fett, 57 g KH, 2787 mg GsFs, 3455 mg Salz, 9760 mg KMD
<b>Freitag</b>	Kaiserschmarn <sup>a,a1,p,c,g</sup> Vanillesauce <sup>1,p,g</sup> Rohkost	
	701 kcal, 2938 kJoule, 19 g Eiweiß, 24 g Fett, 99 g KH, 6990 mg GsFs, 1464 mg Salz, 42367 mg KMD	
Zusatzstoffe: (4) mit Antioxidationsmittel*; (1) mit Farbstoff*; (8) gewachst* Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (p) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (k) Sesamsamen und -erzeugnisse [* gesetzlich vorgegeben]		

Als Alternative zu allen Gerichten bieten wir eine täglich wechselnde Tagessuppe an.  
(enthält Sellerie, Soja, Tomate und Lactose)

Genuss mit Biss  
Cafeteria  
Kurfürstenallee 130  
28211 Bremen

Tel.: 0421-69684755  
Fax: 0421-96038886

Mail: post@bio-biss.de  
www.bio-biss.de

Inhaber: Stefan Baeßler  
Gerichtsstand in Bremen  
Steuernummer  
721 100 722 7

DE-ÖKO-006

